



El trabajo de techado puede ser peligroso, y los techadores que hacen trabajos de construcción en altura corren el riesgo de caerse. Estas caídas pueden provocar lesiones graves o la muerte. Las caídas son la principal causa de muerte de los techadores en la construcción.

Causas comunes de lesiones por caídas:

- Revestimiento desigual.
- Ráfagas de viento repentinas.
- Materiales sueltos del revestimiento de los techos.
- Superficies que se vuelven resbaladizas cuando están mojadas.
- Mal uso o falla del equipo, especialmente escaleras.
- Comportamiento peligroso por parte de los trabajadores.
- Falta de capacitación sobre prevención de caídas proporcionada por el empleador.

Causas comunes de otras lesiones:

- Usar herramientas manuales y mecánicas.
- Trabajar cerca de líneas eléctricas aéreas.
- Trabajar en temperaturas extremas.

Prácticas de trabajo seguras.

- Uso de sistemas individuales de detención de caídas (PFAS) compuestos por anclajes de techo; un arnés de cuerpo completo; y una cuerda salvavidas, como una cuerda de amarre, una cuerda de salvamento autorretráctil (SRL) o una cuerda de seguridad que une el arnés al anclaje.
- Uso de equipo de protección adecuado, como cascos, protección para los ojos y guantes de trabajo.
- Instalar escaleras de extensión en una proporción de 4:1 en una superficie estable y nivelada y extender las escaleras 3 pies por encima del nivel del techo para garantizar un acceso seguro. Sujetar la escalera para inmobilizarla.
- Equipar las herramientas eléctricas con dispositivos de seguridad, como protectores, y utilizarlas

